

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 27.05.2024 do 07.06.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.05.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Risotto warzywne z sosem pomidorowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane Kisiel
28.05.2024 Wtorek	Chleb z masłem, serem żółtym i pomidorem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Herbata z miodem i cytryną Alergeny 1,3,7	Jabłko	Zupa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 7
29.05.2024 środa	Chleb z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z ziarnami słonecznika	Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem i zieloną pietruszką Kopytka leniwe z masłem, surówką z marchwi Kompot z jabłkiem Alergeny 1,3,7,9	Galaretka owocowa z owocami sezonowymi
03.06.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,7	Gruszka	Zupa królewska z ziemniakami Makaron a'la spaghetti z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt z bananem Alergeny 7
04.06.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów Zupa mleczna z płatkami owsianymi Kakao Alergeny 1,3,7,9	Jabłko	Zupa z kaszą kukurydzianą, jarzynami, mięsem, zieloną pietruszką Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Rogaliki domowe Alergeny 1,3,7,9
05.06.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata owocowa	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Galaretka z owocami sezonowymi
06.06.2024 czwartek	Chleb z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała Alergeny 1,7,10	Jogurt ze słonecznikiem Alergeny 7	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami i zieloną pietruszką Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,7,9	Jabłko
07.06.2024 piątek	Chleb z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Alergeny 1,7,10	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,10	Chrupki Owoce sezonowe