

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 08.07.2024 do 19.07.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.07.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi Kawa biała Alergeny 1,3,7,10	Jogurt naturalny z orzechem włoskim Alergeny 7,8	Barszcz czerwony na wołowninie z warzywami i ziemniakami Makaron z jabłkiem Kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Banan
09.07.2024 Wtorek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Kakao Alergeny 1,3,7	Gruszka	Zupa z grochu łuszczonego na wędzonce z makaronem i zieloną pietruszką Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,7,9	Kisiel owocowy, ciastka Alergeny 3,7
10.07.2024 Środa	Chleb z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem kiszonym Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z cytryną Alergeny 1,3,7	Jabłko	Krupnik z jarzynami, mięsem i zieloną pietruszką Pierogi ruskie z masłem Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,2,9	Banan z jogurtem naturalnym Alergeny 7
11.07.2024 Czwartek	Chleb z masłem, serem żółtym i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa ogórkowa z ryżem, zielonym koperkiem Sznycel wieprzowy, ziemniaki, marchew duszona z masłem Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Galaretką z owocami sezonowymi
12.07.2024 Piątek	Chleb z masłem z pastą z ryby, twarogu i zielonej cebulki Zupa mleczna z płatkami owsianymi Herbata owocowa Alergeny 1,7	Jogurt naturalny z owocami (banan, borówka) Alergeny 7	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zapiekanka z ziemniaków, jajek, kiełbasy, pieczarek, sos chrzanowy Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Chrupki Kisiel owocowy Alergeny 1
15.07.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała Alergeny 1,7,3	Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z sezamem Alergeny 11,7
16.07.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów; Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z miodem i cytryną Alergeny 1,3,7	Jabłko	Zupa barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniakami i koperkiem Makaron z serem i szpinakiem Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Galaretką owocową z bananem
17.07.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem i zieloną cebulką Zupa mleczna z płatkami owsianymi Herbata owocowa Alergeny 1,7	Jogurt naturalny z orzechem włoski/migdałem Alergeny 7,8	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką Pulpety w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwini Kompot porzeczkowy Alergeny 1,3,7,9	Ciasteczka maślane domowe Alergeny 1,3,7
18.07.2024 czwartek	Chleb z masłem, wędliną i rzodkiewką Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi kakao Alergeny 1,7	Mus owocowy	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Chrupki, kisiel owocowy
19.07.2024 piątek	Chleb z masłem, twarożkiem z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z miodem i cytryną Alergeny 1,7	banan	Zupa z kaszą kukurydzianą z jarzynami i zieloną pietruszką Sznycel z ryby miruny, ziemniaki, kapusta gotowana Kompot truskawkowy Alergeny 1,3,4,9	Jogurt naturalny z borówkami Alergeny 3