

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 04.03.2024 do 15.03.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
04.03.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Risotto warzywne z sosem pomidorowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane Kisiel
05.03.2024 Wtorek	Chleb z masłem, serem żółtym i pomidorem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Herbata z miodem i cytryną Alergeny 1,3,7	Jabłko	Zupa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 7
06.03.2024 środa	Chleb z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z ziarnami słonecznika	Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem i zieloną pietruszką Kopytka leniwe z masłem, surówką z marchwi Kompot z jabłkiem Alergeny 1,3,7,9	Galaretką owocową z owocami sezonowymi
07.03.2024 czwartek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kakao	Gruszka	Rosół wołowy z ziemniakami i zieloną pietruszką Potrawka z warzywami i kaszą bulgur, surówka z kapusty kiszzonej Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Ciasteczka domowe
08.03.2024 piątek	Chleb z masłem z pastą z makreli Płatki jęczmienne z mlekiem Alergeny 1,3,4,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 1,3,2	Zalewajka z kiełbasą, ziemniakami Łazanki z kapustą Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Kisiel Biszkopty Alergeny 1,3
11.03.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,7	Gruszka	Zupa królewska z ziemniakami Makaron a'la spaghetti z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt z bananem Alergeny 7
12.03.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów Zupa mleczna z płatkami owsianymi Kakao Alergeny 1,3,7,9	Jabłko	Zupa z kaszą kukurydzianą, jarzynami, mięsem, zieloną pietruszką Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Rogaliki domowe Alergeny 1,3,7,9
13.03.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata owocowa	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Galaretką z owocami sezonowymi
14.03.2024 czwartek	Chleb z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała Alergeny 1,7,10	Jogurt ze słonecznikiem Alergeny 7	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami i zieloną pietruszką Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,7,9	Jabłko
15.03.2024 piątek	Chleb z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Alergeny 1,7,10	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,10	Chrupki Owoce sezonowe

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 04.03.2024 do 15.03.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
04.03.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Risotto warzywne z sosem pomidorowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane Kisiel
05.03.2024 Wtorek	Chleb z masłem, serem żółtym i pomidorem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Herbata z miodem i cytryną Alergeny 1,3,7	Jabłko	Zupa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 7
06.03.2024 środa	Chleb z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z ziarnami słonecznika	Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem i zieloną pietruszką Kopytka leniwe z masłem, surówką z marchwi Kompot z jabłkiem Alergeny 1,3,7,9	Galaretką owocową z owocami sezonowymi
07.03.2024 czwartek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kakao	Gruszka	Rosół wołowy z ziemniakami i zieloną pietruszką Potrawka z warzywami i kaszą bulgur, surówka z kapusty kiszonej Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Ciasteczka domowe
08.03.2024 piątek	Chleb z masłem z pastą z makreli Płatki jęczmienne z mlekiem Alergeny 1,3,4,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 1,3,2	Zalewajka z kiełbasą, ziemniakami Łazanki z kapustą Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Kisiel Biszkopty Alergeny 1,3
11.03.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,7	Gruszka	Zupa królewska z ziemniakami Makaron a'la spaghetti z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt z bananem Alergeny 7
12.03.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów Zupa mleczna z płatkami owsianymi Kakao Alergeny 1,3,7,9	Jabłko	Zupa z kaszą kukurydzianą, jarzynami, mięsem, zieloną pietruszką Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Rogaliki domowe Alergeny 1,3,7,9
13.03.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata owocowa	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Galaretką z owocami sezonowymi
14.03.2024 czwartek	Chleb z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała Alergeny 1,7,10	Jogurt ze słonecznikiem Alergeny 7	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami i zieloną pietruszką Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,7,9	Jabłko
15.03.2024 piątek	Chleb z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Alergeny 1,7,10	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,10	Chrupki Owoce sezonowe

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 04.03.2024 do 15.03.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
04.03.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Risotto warzywne z sosem pomidorowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane Kisiel
05.03.2024 Wtorek	Chleb z masłem, serem żółtym i pomidorem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Herbata z miodem i cytryną Alergeny 1,3,7	Jabłko	Zupa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 7
06.03.2024 środa	Chleb z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z ziarnami słonecznika	Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem i zieloną pietruszką Kopytka leniwe z masłem, surówką z marchwi Kompot z jabłkiem Alergeny 1,3,7,9	Galaretką owocową z owocami sezonowymi
07.03.2024 czwartek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kakao	Gruszka	Rosół wołowy z ziemniakami i zieloną pietruszką Potrawka z warzywami i kaszą bulgur, surówka z kapusty kiszzonej Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Ciasteczka domowe
08.03.2024 piątek	Chleb z masłem z pastą z makreli Płatki jęczmienne z mlekiem Alergeny 1,3,4,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 1,3,2	Zalewajka z kiełbasą, ziemniakami Łazanki z kapustą Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Kisiel Biszkopty Alergeny 1,3
11.03.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,7	Gruszka	Zupa królewska z ziemniakami Makaron a'la spaghetti z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt z bananem Alergeny 7
12.03.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów Zupa mleczna z płatkami owsianymi Kakao Alergeny 1,3,7,9	Jabłko	Zupa z kaszą kukurydzianą, jarzynami, mięsem, zieloną pietruszką Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Rogaliki domowe Alergeny 1,3,7,9
13.03.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata owocowa	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Galaretką z owocami sezonowymi
14.03.2024 czwartek	Chleb z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała Alergeny 1,7,10	Jogurt ze słonecznikiem Alergeny 7	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami i zieloną pietruszką Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,7,9	Jabłko
15.03.2024 piątek	Chleb z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Alergeny 1,7,10	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,10	Chrupki Owoce sezonowe

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 04.03.2024 do 15.03.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
04.03.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Risotto warzywne z sosem pomidorowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane Kisiel
05.03.2024 Wtorek	Chleb z masłem, serem żółtym i pomidorem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Herbata z miodem i cytryną Alergeny 1,3,7	Jabłko	Zupa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 7
06.03.2024 środa	Chleb z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z ziarnami słonecznika	Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem i zieloną pietruszką Kopytka leniwe z masłem, surówką z marchwi Kompot z jabłkiem Alergeny 1,3,7,9	Galaretką owocową z owocami sezonowymi
07.03.2024 czwartek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kakao	Gruszka	Rosół wołowy z ziemniakami i zieloną pietruszką Potrawka z warzywami i kaszą bulgur, surówka z kapusty kiszzonej Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Ciasteczka domowe
08.03.2024 piątek	Chleb z masłem z pastą z makreli Płatki jęczmienne z mlekiem Alergeny 1,3,4,9	Jogurt naturalny z bananem Alergeny 1,3,2	Zalewajka z kiełbasą, ziemniakami Łazanki z kapustą Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Kisiel Biszkopty Alergeny 1,3
11.03.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała Alergeny 1,7	Gruszka	Zupa królewska z ziemniakami Makaron a'la spaghetti z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt z bananem Alergeny 7
12.03.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów Zupa mleczna z płatkami owsianymi Kakao Alergeny 1,3,7,9	Jabłko	Zupa z kaszą kukurydzianą, jarzynami, mięsem, zieloną pietruszką Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Rogaliki domowe Alergeny 1,3,7,9
13.03.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata owocowa	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Galaretką z owocami sezonowymi
14.03.2024 czwartek	Chleb z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała Alergeny 1,7,10	Jogurt ze słonecznikiem Alergeny 7	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami i zieloną pietruszką Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1,7,9	Jabłko
15.03.2024 piątek	Chleb z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Alergeny 1,7,10	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,10	Chrupki Owoce sezonowe