

## JADŁOSPIS DEKADOWY

**dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 21.01.2024 do 02.02.2024**

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.01.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi Kawa biała <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Jogurt naturalny z orzechem włoskim <b>Alergeny 7,8</b>	Barszcz czerwony na wołowninie z warzywami i ziemniakami Makaron z jabłkiem Kompot śliwkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Banan
23.01.2024 wtorek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Kakao <b>Alergeny 1,3,7</b>	Gruszka	Zupa z grochu łuszczonego na wędzonce z makaronem i zieloną pietruszką Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,7,9</b>	Kisiel owocowy, ciastka <b>Alergeny 3,7</b>
24.01.2024 środa	Chleb z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem kiszonym Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Krupnik z jarzynami, mięsem i zieloną pietruszką Pierogi ruskie z masłem Kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,2,9</b>	Banan z jogurtem naturalnym <b>Alergeny 7</b>
25.01.2024 czwartek	Chleb z masłem, serem żółtym i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała <b>Alergeny 1,3,7</b>	Banan	Zupa ogórkowa z ryżem, zielonym koperkiem Sznycel wieprzowy, ziemniaki, marchew duszona z masłem Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretką z owocami sezonowymi
26.01.2024 piątek	Chleb z masłem z pastą z ryby, twarogu i zielonej cebulki Zupa mleczna z płatkami owsianymi Herbata owocowa <b>Alergeny 1,7</b>	Jogurt naturalny z owocami (banan, borówka) <b>Alergeny 7</b>	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zapiekanka z ziemniaków, jajek, kiełbasy, pieczarek, sos chrzanowy Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki Kisiel owocowy <b>Alergeny 1</b>
29.01.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała <b>Alergeny 1,7,3</b>	Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z sezamem <b>Alergeny 11,7</b>
30.01.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów; Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z miodem i cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Zupa barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniakami i koperkiem Makaron z serem i szpinakiem Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretką owocową z bananem
31.01.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem i zieloną cebulką Zupa mleczna z płatkami owsianymi Herbata owocowa <b>Alergeny 1,7</b>	Jogurt naturalny z orzechem włoski/migdałem <b>Alergeny 7,8</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką Pulpety w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwini Kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Ciasteczka maślane domowe <b>Alergeny 1,3,7</b>
01.02.2024 czwartek	Chleb z masłem, wędliną i rzodkiewką Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi kakao <b>Alergeny 1,7</b>	Mus owocowy	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki, kisiel owocowy
02.02.2024 piątek	Chleb z masłem, twarożkiem z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z miodem i cytryną <b>Alergeny 1,7</b>	banan	Zupa z kaszą kukurydzianą z jarzynami i zieloną pietruszką Sznycel z ryby miruny, ziemniaki, kapusta gotowana Kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,3,4,9</b>	Jogurt naturalny z borówkami <b>Alergeny 3</b>

## JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 21.01.2024 do 02.02.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.01.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi Kawa biała <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Jogurt naturalny z orzechem włoskim <b>Alergeny 7,8</b>	Barszcz czerwony na wołowninie z warzywami i ziemniakami Makaron z jabłkiem Kompot śliwkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Banan
23.01.2024 wtorek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Kakao <b>Alergeny 1,3,7</b>	Gruszka	Zupa z grochu łuszczonego na wędzonce z makaronem i zieloną pietruszką Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,7,9</b>	Kisiel owocowy, ciastka <b>Alergeny 3,7</b>
24.01.2024 środa	Chleb z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem kiszonym Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Krupnik z jarzynami, mięsem i zieloną pietruszką Pierogi ruskie z masłem Kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,2,9</b>	Banan z jogurtem naturalnym <b>Alergeny 7</b>
25.01.2024 czwartek	Chleb z masłem, serem żółtym i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała <b>Alergeny 1,3,7</b>	Banan	Zupa ogórkowa z ryżem, zielonym koperkiem Sznycel wieprzowy, ziemniaki, marchew duszona z masłem Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretka z owocami sezonowymi
26.01.2024 piątek	Chleb z masłem z pastą z ryby, twarogu i zielonej cebulki Zupa mleczna z płatkami owsianymi Herbata owocowa <b>Alergeny 1,7</b>	Jogurt naturalny z owocami (banan, borówka) <b>Alergeny 7</b>	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zapiekanka z ziemniaków, jajek, kiełbasy, pieczarek, sos chrzanowy Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki Kisiel owocowy <b>Alergeny 1</b>
29.01.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała <b>Alergeny 1,7,3</b>	Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z sezamem <b>Alergeny 11,7</b>
30.01.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów; Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z miodem i cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Zupa barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniakami i koperkiem Makaron z serem i szpinakiem Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretka owocowa z bananem
31.01.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem i zieloną cebulką Zupa mleczna z płatkami owsianymi Herbata owocowa <b>Alergeny 1,7</b>	Jogurt naturalny z orzechem włoski/migdałem <b>Alergeny 7,8</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką Pulpety w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwini Kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Ciasteczka maślane domowe <b>Alergeny 1,3,7</b>
01.02.2024 czwartek	Chleb z masłem, wędliną i rzodkiewką Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi kakao <b>Alergeny 1,7</b>	Mus owocowy	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki, kisiel owocowy
02.02.2024 piątek	Chleb z masłem, twarożkiem z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z miodem i cytryną <b>Alergeny 1,7</b>	banan	Zupa z kaszą kukurydzianą z jarzynami i zieloną pietruszką Sznycel z ryby miruny, ziemniaki, kapusta gotowana Kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,3,4,9</b>	Jogurt naturalny z borówkami <b>Alergeny 3</b>