

## JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 08.01.2024 do 19.01.2024

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.01.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała <b>Alergeny 1,3,7</b>	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Risotto warzywne z sosem pomidorowym Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki kukurydziane Kisiel
09.01.2024 wtorek	Chleb z masłem, serem żółtym i pomidorem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Herbata z miodem i cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Zupa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z bananem <b>Alergeny 7</b>
10.01.2024 środa	Chleb z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Herbata owocowa <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jogurt naturalny z ziarnami słonecznika	Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem i zieloną pietruszką Kopytka leniwe z masłem, surówką z marchwi Kompot z jabłkiem <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretką owocową z owocami sezonowymi
11.01.2024 czwartek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kakao	Gruszka	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką Potrawka z warzywami, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Ciasteczka domowe
12.01.2024 piątek	Chleb z masłem z pastą z makreli Płatki jęczmienne z mlekiem <b>Alergeny 1,3,4,9</b>	Jogurt naturalny z bananem <b>Alergeny 1,3,2</b>	Zalewajka z kiełbasą, ziemniakami Łazanki z kapustą Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Kisiel Biszkopty <b>Alergeny 1,3</b>
15.01.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała <b>Alergeny 1,7</b>	Gruszka	Zupa królewska z ziemniakami Makaron a'la spaghetti z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt z bananem <b>Alergeny 7</b>
16.01.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów Zupa mleczna z płatkami owsianymi Kakao <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jabłko	Zupa z kaszą kukurydzianą, jarzynami, mięsem, zieloną pietruszką Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Rogaliki domowe <b>Alergeny 1,3,7,9</b>
17.01.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata owocowa	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretką z owocami sezonowymi
18.01.2024 czwartek	Chleb z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała <b>Alergeny 1,7,10</b>	Jogurt ze słonecznikiem <b>Alergeny 7</b>	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami i zieloną pietruszką Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,7,9</b>	Jabłko
19.01.2024 piątek	Chleb z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi <b>Alergeny 1,7,10</b>	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Chrupki Owoce sezonowe

## JADŁOSPIS DEKADOWY

**dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 08.01.2024 do 19.01.2024**

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.01.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała <b>Alergeny 1,3,7</b>	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Risotto warzywne z sosem pomidorowym Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki kukurydziane Kisiel
09.01.2024 wtorek	Chleb z masłem, serem żółtym i pomidorem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Herbata z miodem i cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Zupa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z bananem <b>Alergeny 7</b>
10.01.2024 środa	Chleb z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Herbata owocowa <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jogurt naturalny z ziarnami słonecznika	Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem i zieloną pietruszką Kopytka leniwe z masłem, surówką z marchwi Kompot z jabłkiem <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretką owocową z owocami sezonowymi
11.01.2024 czwartek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kakao	Gruszka	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką Potrawka z warzywami, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Ciasteczka domowe
12.01.2024 piątek	Chleb z masłem z pastą z makreli Płatki jęczmienne z mlekiem <b>Alergeny 1,3,4,9</b>	Jogurt naturalny z bananem <b>Alergeny 1,3,2</b>	Zalewajka z kiełbasą, ziemniakami Łazanki z kapustą Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Kisiel Biszkopty <b>Alergeny 1,3</b>
15.01.2024 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z kaszą manną Kawa biała <b>Alergeny 1,7</b>	Gruszka	Zupa królewska z ziemniakami Makaron a'la spaghetti z mięsem wieprzowym Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt z bananem <b>Alergeny 7</b>
16.01.2024 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów Zupa mleczna z płatkami owsianymi Kakao <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jabłko	Zupa z kaszą kukurydzianą, jarzynami, mięsem, zieloną pietruszką Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Rogaliki domowe <b>Alergeny 1,3,7,9</b>
17.01.2024 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata owocowa	Banan	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretką z owocami sezonowymi
18.01.2024 czwartek	Chleb z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała <b>Alergeny 1,7,10</b>	Jogurt ze słonecznikiem <b>Alergeny 7</b>	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami i zieloną pietruszką Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,7,9</b>	Jabłko
19.01.2024 piątek	Chleb z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi <b>Alergeny 1,7,10</b>	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z jarzynami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Chrupki Owoce sezonowe