

## JADŁOSPIS DEKADOWY

**dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu w dniach od 16.10.2023 do 27.10.2023**

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.10.2023 poniedziałek	Chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi Kawa biała <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Jogurt naturalny z orzechem włoskim <b>Alergeny 7,8</b>	Barszcz czerwony na wołowninie z warzywami i ziemniakami Makaron z jabłkiem Kompot śliwkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Banan
17.10.2023 wtorek	Chleb z masłem, dżemem Zupa mleczna z płatkami wsianymi Kakao <b>Alergeny 1,3,7</b>	Gruszka	Zupa z grochu łuszczonego na wędzonce z makaronem i zieloną pietruszką Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,7,9</b>	Kisiel owocowy, ciastka <b>Alergeny 3,7</b>
18.10.2023 środa	Chleb z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem kiszonym Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Krupnik z jarzynami, mięsem i zieloną pietruszką Pierogi ruskie z masłem Kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,2,9</b>	Banan z jogurtem naturalnym <b>Alergeny 7</b>
19.10.2023 czwartek	Chleb z masłem, serem żółtym i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała <b>Alergeny 1,3,7</b>	Banan	Zupa ogórkowa z ryżem, zielonym koperkiem Sznycel wieprzowy, ziemniaki, marchew duszona z masłem Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretka z owocami sezonowymi
20.10.2023 piątek	Chleb z masłem z pastą z ryby, twarogu i zielonej cebulki Zupa mleczna z płatkami owsianymi Herbata owocowa <b>Alergeny 1,7</b>	Jogurt naturalny z owocami (banan, borówka) <b>Alergeny 7</b>	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką Zapiekanka z ziemniaków, jajek, kiełbasy, pieczarek, sos chrzanowy Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki Kisiel owocowy <b>Alergeny 1</b>
23.10.2023 poniedziałek	Chleb z masłem, powidłem Zupa mleczna z lanymi kluskami Kawa biała <b>Alergeny 1,7,3</b>	Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z sezamem <b>Alergeny 11,7</b>
24.10.2023 wtorek	Chleb z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów; Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z miodem i cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Zupa barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniakami i koperkiem Makaron z serem i szpinakiem Kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretka owocowa z bananem
25.10.2023 środa	Chleb z masłem, serem żółtym z pomidorem i zieloną cebulką Zupa mleczna z płatkami owsianymi Herbata owocowa <b>Alergeny 1,7</b>	Jogurt naturalny z orzechem włoski/migdałem <b>Alergeny 7,8</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką Pulpety w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwini Kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Ciasteczka maślane domowe <b>Alergeny 1,3,7</b>
26.10.2023 czwartek	Chleb z masłem, wędliną i rzodkiewką Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi kakao <b>Alergeny 1,7</b>	Mus owocowy	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym Kompot jabłkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki, kisiel owocowy
27.10.2023 piątek	Chleb z masłem, twarożkiem z pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem Zupa mleczna z kaszą manną Herbata z miodem i cytryną <b>Alergeny 1,7</b>	banan	Zupa z kaszą kukurydzianą z jarzynami i zieloną pietruszką Sznycel z ryby miruny, ziemniaki, kapusta gotowana Kompot truskawkowy <b>Alergeny 1,3,4,9</b>	Jogurt naturalny z borówkami <b>Alergeny 3</b>